

ご自身のスキンケア・紫外線対策について教えてください

「する」の場合の□チェックは複数個可

(氏名)

メイク落とし

しない

する → ふき取りタイプ クリーム バーム
オイル ジェル 泡
その他 ()

洗顔

しない

する → 水のみ
あまり泡だてない or よく泡だてる
ゴシゴシする or 優しく洗う
その他 ()

化粧水

しない

する → コットンでつける or 手でつける
しっかり・叩き込む or 優しく滑らせる
その他 ()

美容液

しない

する → 全体に使う or ポイント使い
しっかり塗る or 優しくのばす
その他 ()

乳液

しない

する → 全体に塗り込む or 優しくのばす
マッサージもする or そっとおさえる
その他 ()

クリーム

しない

する → 全体に塗り込む or 優しくのばす
マッサージもする or そっとおさえる
その他 ()

